



Erster Seminarteil:

Theorie / Basis für das Seminar

- Begrüßung der Teilnehmer und kurze Vorstellung
- Vortrag (Authentizität oder Rolle spielen / Selbstbild / Prägungen / Männliches und weibliches Prinzip / Selbsteinschätzung / Wahrnehmung u. Resonanz in der Kommunikation
- Emotionen und die Verbindung zum Selbstwert verstehen

Zweiter Seminarteil:

Arbeitsphase

- Selbstkompetenz / Fremdkompetenz
 - Stärkung des Selbstwertes/ Übungen
 - Reflektion / Analyse der eigenen Stärken
 - Motivation / Eigenlob stinkt nicht
 - Stärkung d. Persönlichkeit / Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten
 - Erfolg/Erfolgskompetenz
 - Verstehen des Prinzips „Ursache-Wirkung“
- Dauer: ca. 4 Stunden



18. JAN. 2020

STARKES SELBST – STARKE POSITION!

„Stell Dein Licht mal auf den Scheffel“

Unter diesem Motto gibt es am 18.01.2020 von 14.00 – 18.00 Uhr ein Seminar für Frauen & Männer zur Stärkung der Selbstkompetenz, insbesondere für Menschen in Führungsfunktionen und Nachwuchskräfte. Das Seminar gliedert sich in zwei Teile – siehe Kasten oben. Seminarleitung: Kirsten Pecoraro

Preis pro Person: 59,00 €

inkl. Kaffeepause / Skript mit einer kurzen Zusammenfassung des Seminars

Infos zum Seminar / Buchung:
Kirsten Pecoraro

Tel. 02638/94 90 078
0151/106 55 117

www.your-way-pecoraro.de



Übernachtungen buchbar unter dem Stichwort „Seminar Kerstin Pecoraro 18.01.2019“ zu nachstehenden Sonderkonditionen:

Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet/ Person/Nacht Kategorie „Standard“:

Einzelzimmer: € 59,00
Doppelzimmer: € 49,00

Zuschläge:

Komfortzimmer: 10,00 €/Pers./Nacht
Premiumzimmer: 12,50 €/Pers./Nacht

V. g. Sonderpreise ausschließlich buchbar für Zeitraum 17. – 19.01.2020.

Zimmerbuchung über:
Hotelpark „Der Westerwald Treff“
In der Huth 1, 57641 Oberlahr
Tel. 02685/870
info@westerwaldtreff.de
www.westerwaldtreff.de

